



### Per non restare senza fiato...



**Giovedì 25 agosto** dalle 15.00 alle 18.30  
stazionerà presso il posteggio dell'amministrazione comunale.

**La spirometria (test per la funzionalità respiratoria) è l'esame di base importante per la diagnosi precoce della broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e dell'asma. L'infermiera del Dispensario esegue dei test con interpretazione del risultato.**

L'infermiera specializzata in tabaccologia offre informazioni sui benefici della rinuncia al fumo, sulla motivazione e sui potenziali ostacoli. Si valuta il grado di dipendenza e si discutono i possibili aiuti alla disassuefazione. In seguito è possibile iniziare la disassuefazione al fumo concordando il metodo più adatto con incontri di sostegno nel percorso.

**Una corretta terapia inalatoria è fondamentale per trarre il massimo beneficio dai farmaci inalati. Al Dispensario potete imparare a usare correttamente i dispositivi inalatori. Una buona formazione del paziente nelle fasi iniziali della malattia permette di limitarne le complicazioni e migliorare la qualità di vita. La gestione delle malattie respiratorie ostruttive (BPCO e asma bronchiale) non è facile.**

Queste malattie croniche limitano la vita quotidiana: per affrontare al meglio i problemi è necessario conoscerle, modificare i propri comportamenti, gestire i trattamenti e riconoscere i sintomi di peggioramento.



**L'infermiera aiuta le persone ad acquisire conoscenze e capacità necessarie per ottimizzare la terapia, riconoscere i sintomi di peggioramento (crisi d'asma, esacerbazione di BPCO) e adattare tempestivamente e autonomamente il trattamento in accordo con il medico curante e lo specialista. Maggiori informazioni potete trovarle sul sito [www.dispensariopolmonare.ch](http://www.dispensariopolmonare.ch).**

