



CITTADINE/ RISORSA CADENAZZO (CRC)

Una comunità si caratterizza attraverso una vita sociale dinamica, costituita da relazioni basate sulla vicinanza, sulla solidarietà e sull'aiuto reciproco fra le persone che la compongono.

In **età avanzata o in presenza di malattia, handicap o difficoltà socio-famigliari**, il ruolo della comunità diventa ancor più fondamentale. Non solo per la risposta pratica, che i suoi membri possono dare a complemento di quanto può offrire l'ente pubblico, ma anche e soprattutto per non far sentire sole o abbandonate a sé stesse le persone e i famigliari che si trovano in simili situazioni, garantendo sostegno e solidarietà. Una condizione, tra l'altro, che prima o poi può riguardare chiunque.

Tali obiettivi sono perseguibili unicamente con la disponibilità e la solidarietà dei cittadini, che possono contribuire, anche **con attività molto semplici, ma preziose**, e con un impegno di tempo relativamente ridotto e modulabile.

A questo scopo ABAD e l'Associazione la Quercia, con il sostegno del Comune, intendono costituire e coordinare un gruppo di volontari desiderosi di diventare **Cittadini/e Risorsa**, al fine di favorire lo sviluppo di una comunità più **inclusiva e solidale**.

Chi può diventare CRC?

Tutte le persone in buona salute psico-fisica che desiderano mettere a disposizione un po' del proprio tempo a favore di chi necessita di sostegno.

Occorre avere dei requisiti particolari?

No, solo una predisposizione ai contatti sociali e il piacere di fare qualcosa per gli altri.

Si è tenuti a seguire una formazione?

No, il gruppo sarà coordinato da una persona che dispenserà dei consigli pratici e richiederà il rispetto di regole di base molto semplici. Per chi fosse interessato esiste tuttavia la possibilità di seguire delle formazioni in questo ambito.

In cosa consiste concretamente l'attività di sostegno?

Il seguente elenco di attività non è esaustivo. La invitiamo gentilmente ad apporre una crocetta a quelle corrispondenti al suo interesse/possibilità.

Accompagnamento	per	X	Centro di socializzazione	X
<input type="checkbox"/> con auto <input type="checkbox"/> senza auto	acquisti	<input type="checkbox"/>	Partecipazione alle attività promosse Presso il Centro <i>Incontro di Cadenazzo</i>	<input type="checkbox"/>
	visite mediche	<input type="checkbox"/>	Partecipazione a gite, feste, ... promosse dalla Custode sociale	<input type="checkbox"/>
	farmacie	<input type="checkbox"/>	attività culturali e sociali	<input type="checkbox"/>
	terapie	<input type="checkbox"/>	al Centro Incontro di Cadenazzo	<input type="checkbox"/>
	funzioni religiose	<input type="checkbox"/>	Al Centro diurno Vita Serena	<input type="checkbox"/>

Presenza a casa dell'utente per	X
lettura	
conversazione	
sostituzione temporanea di un congiunto	
compagnia	

Si prevede di allestire una pianificazione settimanale o mensile delle attività disponibili o dei servizi richiesti.

Quanto tempo viene richiesto per le attività di CRC?

È a discrezione di ogni persona. Di seguito le chiediamo di indicarci le sue disponibilità.

Sono disposto/a ad occuparmi di	Tempo indicativo messo a disposizione
una sola persona <input type="checkbox"/>	2 ore al giorno <input type="checkbox"/>
da una a due persone <input type="checkbox"/>	2 ore a settimana <input type="checkbox"/>
altro (specificare):	mezza giornata a settimana <input type="checkbox"/>
	due mezza giornate a settimana <input type="checkbox"/>
	dietro chiamata puntuale (per. es. esigenze impreviste) <input type="checkbox"/>
	altro (specificare): _____

Osservazioni o suggerimenti: _____

Nome: _____	Cognome: _____
Indirizzo: _____	
N. di telefono: _____	indirizzo e-mail: _____

Per eventuali ulteriori informazioni la invitiamo a rivolgersi al Direttore di ABAD, signor Roberto Mora (091.850.40.80).

La ringraziamo per la sua attenzione e la invitiamo a retrocedere il presente formulario entro il 4 marzo 2020 a:
 Associazione Bellinzonese per l'Assistenza e Cura a domicilio – A.c.a. Sig. Roberto Mora – Salita Mariotti 2 –
 6500 Bellinzona

**Associazione bellinzonese per l'assistenza
 e cura a domicilio**


 Roberto Mora