



## CITTADINE/ RISORSA CADENAZZO (CRC)

Una comunità si caratterizza attraverso una vita sociale dinamica, costituita da relazioni basate sulla vicinanza, sulla solidarietà e sull'aiuto reciproco fra le persone che la compongono.

In **età avanzata o in presenza di malattia, handicap o difficoltà socio-famigliari**, il ruolo della comunità diventa ancor più fondamentale. Non solo per la risposta pratica, che i suoi membri possono dare a complemento di quanto può offrire l'ente pubblico, ma anche e soprattutto per non far sentire sole o abbandonate a sé stesse le persone e i famigliari che si trovano in simili situazioni, garantendo sostegno e solidarietà. Una condizione, tra l'altro, che prima o poi può riguardare chiunque.

Tali obiettivi sono perseguibili unicamente con la disponibilità e la solidarietà dei cittadini, che possono contribuire, anche **con attività molto semplici, ma preziose**, e con un impegno di tempo relativamente ridotto e modulabile.

A questo scopo ABAD e l'Associazione la Quercia, con il sostegno del Comune, intendono costituire e coordinare un gruppo di volontari desiderosi di diventare **Cittadini/e Risorsa**, al fine di favorire lo sviluppo di una comunità più **inclusiva e solidale**.

### Chi può diventare CRC?

Tutte le persone in buona salute psico-fisica che desiderano mettere a disposizione un po' del proprio tempo a favore di chi necessita di sostegno.

### Occorre avere dei requisiti particolari?

No, solo una predisposizione ai contatti sociali e il piacere di fare qualcosa per gli altri.

### Si è tenuti a seguire una formazione?

No, il gruppo sarà coordinato da una persona che dispenserà dei consigli pratici e richiederà il rispetto di regole di base molto semplici. Per chi fosse interessato esiste tuttavia la possibilità di seguire delle formazioni in questo ambito.

### In cosa consiste concretamente l'attività di sostegno?

Il seguente elenco di attività non è esaustivo. La invitiamo gentilmente ad apporre una crocetta a quelle corrispondenti al suo interesse/possibilità.

Accompagnamento	per	X	Centro di socializzazione	X
<input type="checkbox"/> con auto <input type="checkbox"/> senza auto	acquisti	<input type="checkbox"/>	Partecipazione alle attività promosse Presso il Centro <i>Incontro di Cadenazzo</i>	<input type="checkbox"/>
	visite mediche	<input type="checkbox"/>	Partecipazione a gite, feste, ... promosse dalla Custode sociale	<input type="checkbox"/>
	farmacie	<input type="checkbox"/>	attività culturali e sociali	<input type="checkbox"/>
	terapie	<input type="checkbox"/>	al Centro Incontro di Cadenazzo	<input type="checkbox"/>
	funzioni religiose	<input type="checkbox"/>	Al Centro diurno Vita Serena	<input type="checkbox"/>

<b>Presenza a casa dell'utente per</b>	<b>X</b>
lettura	
conversazione	
sostituzione temporanea di un congiunto	
compagnia	

Si prevede di allestire una pianificazione settimanale o mensile delle attività disponibili o dei servizi richiesti.

**Quanto tempo viene richiesto per le attività di CRC?**

È a discrezione di ogni persona. Di seguito le chiediamo di indicarci le sue disponibilità.

<b>Sono disposto/a ad occuparmi di</b>	<b>Tempo indicativo messo a disposizione</b>
una sola persona <input type="checkbox"/>	2 ore al giorno <input type="checkbox"/>
da una a due persone <input type="checkbox"/>	2 ore a settimana <input type="checkbox"/>
altro (specificare): .....	mezza giornata a settimana <input type="checkbox"/>
	due mezze giornate a settimana <input type="checkbox"/>
	dietro chiamata puntuale (per. es. esigenze impreviste) <input type="checkbox"/>
	altro (specificare): _____

**Osservazioni o suggerimenti:** \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Nome: _____	Cognome _____
Indirizzo: _____	
N. di telefono: _____	indirizzo e-mail: _____

Per eventuali ulteriori informazioni la invitiamo a rivolgersi al Direttore di ABAD, signor Roberto Mora (091.850.40.80).

La ringraziamo per la sua attenzione e la invitiamo a retrocedere il presente formulario entro il 4 marzo 2020 a: Associazione Bellinzonese per l'Assistenza e Cura a domicilio – A.c.a. Sig. Roberto Mora – Salita Mariotti 2 – 6500 Bellinzona

**Associazione bellinzonese per l'assistenza e cura a domicilio**

  
 Roberto Mora