

**Giornata  
dell'ascolto**

**14.3**



## TELEFONO AMICO Venite a trovarci

Vi aspettiamo Mercoledì 14 marzo 2018 dalle 9.00 alle 17.00 al Centro

Shopping Serfontana, con la partecipazione di Franco Lurà.

Giovedì 15 marzo 2018 i Cantori di Pregassona, diretti da Luigi De Marchi Offriranno un concerto di beneficenza a favore della nostra Associazione presso la Chiesa Parrocchiale di San Maurizio a Bioggio, ore 20.30. Siete tutti invitati!!

Il Telefono Amico Ticino e Grigioni Italiano nasce nel 1971: siamo un'associazione basata sul volontariato, attiva sul territorio da 47 anni.

Il numero 143 è raggiungibile 24 ore su 24 per 365 giorni all'anno, offriamo ascolto e un colloquio di aiuto per qualunque problema a chiunque ne abbia bisogno, garantendo l'anonimato di chi chiama.

A chi lo desidera, offriamo la possibilità di ottenere indirizzi e numeri telefonici di altri servizi presenti sul territorio.

## I volontari di Telefono Amico

Il corso prevede una parte teorica, che si svolge nell'arco di 3 weekend e una parte pratica, che consiste in turni telefonici assistiti di 4 ore nelle nostre sedi di Lugano, Bellinzona e Stabio, nuova sede Mendrisiotto.

Ringraziamo di cuore **Swisscom** per aver donato alla nostra Associazione **1.000 fr.** quale **Contributo straordinario per l'apertura della Sede Mendrisiotto.** Il grande sforzo finanziario che Telefono Amico fa per favorire il lavoro dei nostri volontari è stato riconosciuto, saranno facilitati, avere una sede vicino a casa permette di gestire il tempo in modo migliore. Li ringraziamo per tutto le ore che ognuno di loro mette a disposizione per il nostro servizio d'ascolto e via chat. Chi volesse fare una donazione può chiamare il nostro numero di telefono 091.970.22.72, orari ufficio.

La nostra formazione è un cammino di riflessione e di ricerca personale che permette di sviluppare le proprie attitudini e di riconoscere e comprendere i bisogni dell'altro.

Siete interessati a saperne di più?

Visitate il nostro sito! [www.143.ch/ticino](http://www.143.ch/ticino)

Sotto la voce **VOLONTARIATO** troverete tutte le informazioni necessarie.



Telefono Amico Ticino e Grigioni Italiano

Casella postale 4118 · 6904 Lugano · Tel. +41 (0) 91 970 22 72 · Fax +41 (0) 91 970 22 56  
telefonoamico@143.ch · [www.143.ch/ticino](http://www.143.ch/ticino)

**Prossima Formazione AUTUNNO 2018.**

*“Ascoltando si usa uno dei nostri cinque sensi. È uno strumento meraviglioso per crescere, per apprendere, per conoscere tempo e spazio, per poter comunicare meglio con noi stessi e con il nostro mondo esterno, per sentire le nostre emozioni e per esserne consapevoli.”*

*(testimonianza di un volontario)*